



H I G A S H I



S W I M M E R



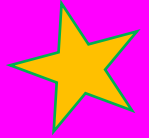
H I G A S H I
S W I M M I N G
T E A M
2 0 2 3

HIGASHI SWIM★TEAM



ACTIVITY GOAL

学年やクラスの枠を超えた水泳部の人間関係の中で、自主性・社会的態度・協調性・責任感・公正な態度・チームワーク等を体得する。



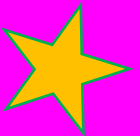
PLACTICE SCHEDULE

- 5月中旬から10月
月曜・火曜・木曜・金曜・土曜（大会等あれば、日曜も）
東高校屋外プールで水中練習。
- それ以外の期間
月曜・木曜・金曜・土曜
平日…学校でランニングや筋力トレーニング。
土曜…学校でランニングや筋力トレーニング、もしくは
横浜国際プールや西スポーツセンター等で水中練習。



ANNUAL PLAN

6月	スイムトライアル長水路水泳競技大会 県総体
7月	市民大会
8月	横浜地区大会
9月	新人戦
11月	スイムトライアル長水路水泳競技大会



←SPORTS FESTIVAL

POOL→





ACHIEVEMENT

令和4年度

ヨコハマスイムトライアル長水路水泳競技大会 6/6 @横浜国際プール		
男子 50m 自由形 (9名)	27.76	31.41
	28.89	26.31
	38.52	36.09
	32.59	32.15
	35.50	
女子 50m 自由形 (1名)	34.55	
男子 100m 自由形 (1名)	1:04.30	
男子 200m 自由形 (1名)	2:36.40	
男子 400m 自由形 (1名)	4:31.54	
男子 100m 背泳ぎ (1名)	1:09.27	
男子 100m 平泳ぎ (3名)	1:23.66	1:27.31
	1:33.20	
男子 100m バタフライ (1名)	1:00.70	

令和4年度

第60回神奈川県高等学校総合体育大会 6/24~26 @横浜国際プール		
男子 50m 自由形 (2名)	25.91	28.45
男子 100m 自由形 (1名)	58.34	
男子 400m 自由形 (1名)	4:31.73	
男子 100m 背泳ぎ (1名)	1:08.70	
男子 100m バタフライ (1名)	59.89	
男子 400m フリーリレー	3:58.09	
男子 800m フリーリレー	9:03.88	
男子 400m メドレーリレー	4:29.45	





令和4年度

第76回横浜市民総合体育大会夏季水泳競技大会 8/1 @横浜国際プール		
男子 50m 自由形 (2名)	28.52	30.09
女子 50m 自由形 (1名)	33.84	
男子 100m 自由形 (2名)	1:10.83	1:20.60
男子 400m 自由形 (1名)	7:19.78	
男子 50m 背泳ぎ (2名)	31.61	37.31
男子 50m 平泳ぎ (1名)	41.75	
男子 100m 平泳ぎ (1名)	1:19.11	
男子 50m バタフライ (2名)	27.07	27.42
男子 100m バタフライ (1名)	1:00.01	
男子 200m フリーリレー	1:45.92	
男子 200m メドレーリレー	2:00.58	

令和4年度

第47回横浜地区高等学校水泳競技大会 8/27 @横浜国際プール		
男子 50m 自由形 (2名)	29.50	27.79
男子 100m 自由形 (1名)	1:25.11	
女子 100m 自由形 (1名)	1:13.71	
男子 400m 自由形 (1名)	4:39.57	7:14.29
男子 100m 背泳ぎ (1名)	1:25.29	
男子 50m 平泳ぎ (1名)	41.03	42.95
男子 200m 個人メドレー (1名)	2:27.67	
男子 200m フリーリレー	1:49.55	
男子 200m メドレーリレー	2:04.79	

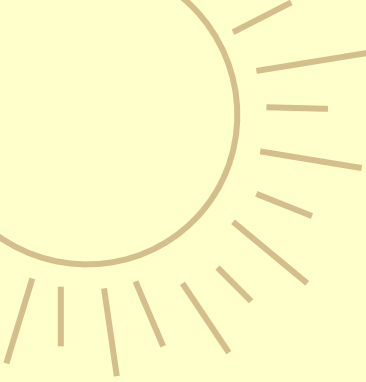




令和4年度

第5回神奈川県高等学校水泳競技大会 9/24~25 @横浜国際プール		
男子 50m 自由形 (2名)	27.65	29.28
女子 50m 自由形 (1名)	33.75	
女子 100m 自由形 (1名)	1:14.71	
男子 200m 自由形 (1名)	2:09.85	
男子 400m 自由形 (1名)	4:33.22	
男子 100m 背泳ぎ (1名)	1:10.49	
男子 100m バタフライ (1名)	1:06.16	
男子 200m フリーリレー	1:48.99	





MEMBER ??

令和5年度

1年生 ... 男子4名
2年生 ... 男子3名・女子1名
3年生 ... 男子4名



CLUB PRACTICE ??

学校の部活動でなく、
スイミングクラブがメインの
部員もいます。

ABSENCE ??

3年生のみ、
塾での欠席を認めています。
兼部している部員はいません。

RETIREMENT ??

高校3年の6月末を予定。
(ただし毎年部員で
決めていきます。)



